

>CIUDAD Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

Transformaciones y oportunidades y en la ciudad de los adultos mayores

Pablo Allard

Decano
Facultad de Arquitectura y Arte
Universidad del Desarrollo
Socio Principal
Allard & Partners



¿Cuáles son los principales cambios que se avecinan en el estilo de vida de adultos mayores en Chile?

> Transformación

Nuestro país ha progresado en forma notable en las últimas 3 décadas.

La población se ha estabilizado en menos de 20 millones, el ingreso per cápita se ha cuadruplicado, la pobreza bajó del 40% a menos del 9%

Los chilenos tienen sus necesidades básicas cubiertas y están gradualmente accediendo a mejor calidad de vida.

Pero aún quedan grandes desafíos por resolver...

¿Cómo adaptarnos al cambio y capitalizar las oportunidades de escenarios inciertos?

Social, Física y Tecnológica Radical



>Transformación de las políticas de vivienda



Los problemas ahora son de segundo orden...

Chile será el primer país emergente en garantizar el acceso universal a la propiedad de la vivienda

Erradicando los campamentos estructurales en los próximos 10 años

Pero surgirán nuevos desafíos:

DÉFICIT CUALITATIVO

Fotos: ELEMENTAL/ Chile PLUS UC

Vivir hasta los 100 y más - Icare 8 Octubre 2019 - Pablo Allard



>Acelerando procesos impensados

Detonando conflictos virtuosos
Que obligarán a construir

nuevos consensos ...

dejando atrás dinámicas de exclusión y desconfianza



>Emerge

>Acceso al:

- Crédito
- Educación Superior
- Bancarización

de las clases medias emergentes ha revertido dinámicas tradicionales de localización.

El Retail y la colonización inmobiliaria cubrieron demandas no satisfechas por el Estado

>NUEVOS SUBCENTROS

Fotos: RIDEAL / Allard

Vivir hasta los 100 y más - Icare 8 Octubre 2019 - Pablo Allard

Una Nueva Clase Media



>Movilidad Residencial

La Casa Propia
ya no será para
TODA LA VIDA

Sino que para
distintas
ETAPAS DE LA
VIDA

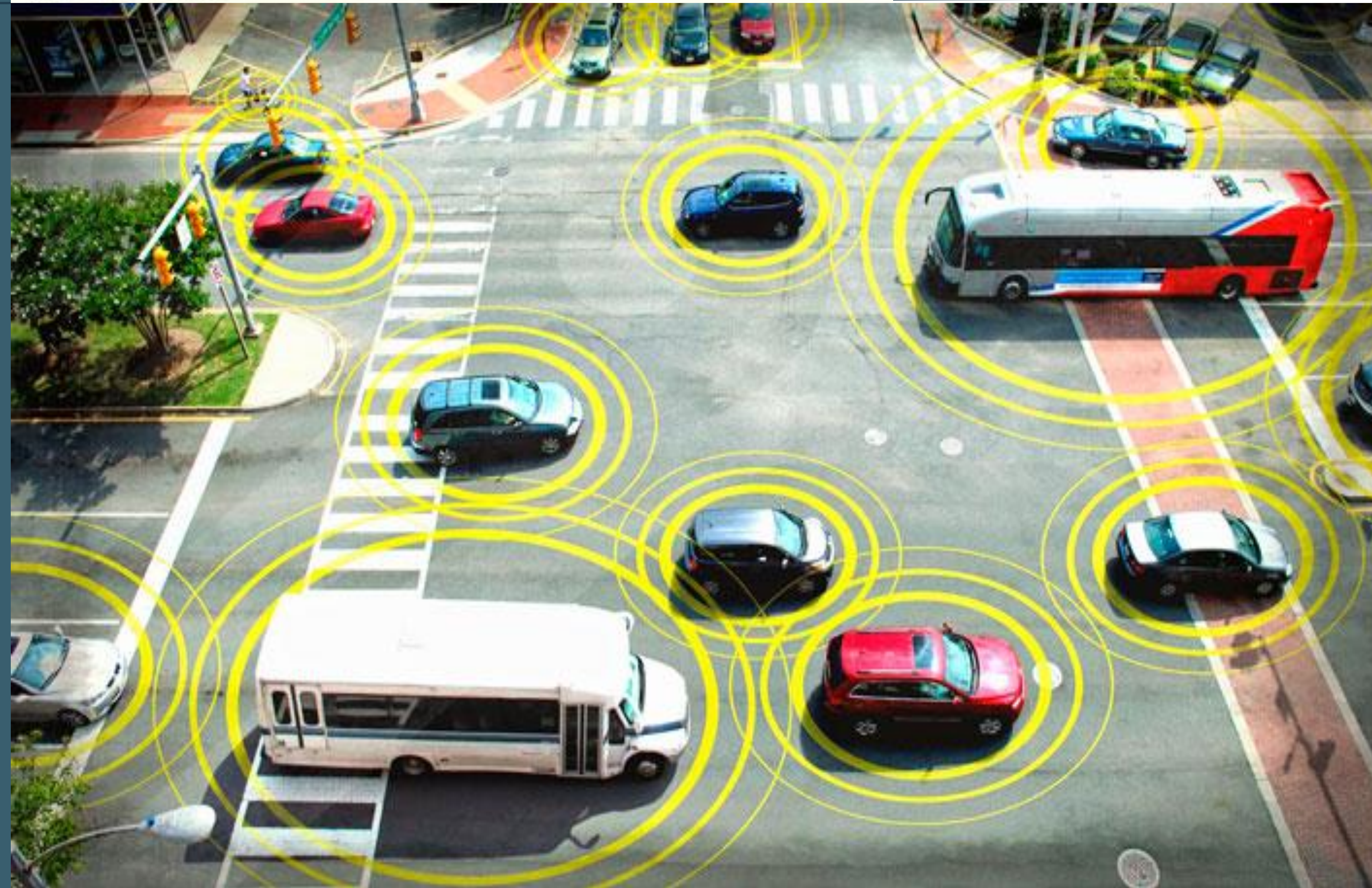


>La Ciudad del Futuro

Desde el inicio de la civilización nos hemos obsesionado con imaginar la ciudad del futuro

¿Cómo será la ciudad de los futuros chilenos?

¿Qué oportunidades nos ofrecen los avances tecnológicos y sociales?



> Movilidad será Compartida

Primero Bicicletas, luego Uber, finalmente autos públicos, eléctricos y autónomos por suscripción



>ESPACIO PÚBLICO

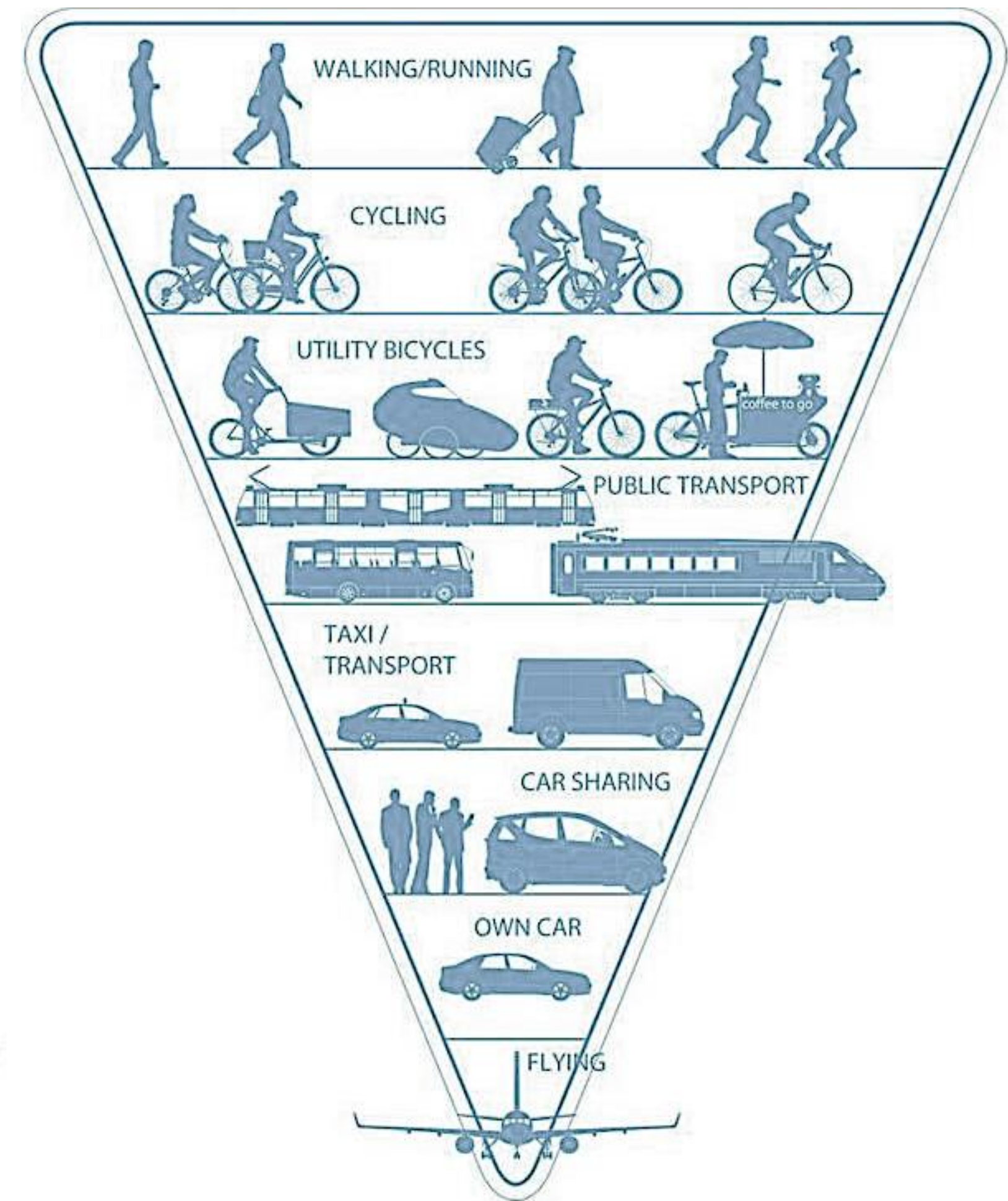
Comienza a valorarse y humanizarse

Ley de Accesibilidad

Garantizará ruta accesible para discapacitados y personas con movilidad reducida

Ley de Convivencia Vial

Ordena las fricciones entre vehículos, ciclos y peatones, resguardando y priorizando espacios peatonales



>ESPACIO PUBLICO

Comienza a valorarse y humanizarse

PLAN INTEGRAL
DE MOVILIDAD
COMUNA DE SANTIAGO



>Espacio Colectivo con equilibrio entre modos

Permite recuperar la calle poniendo a las personas como prioridad



Enero 2016

>Espacio Colectivo

Con buen equipamiento y diversidad hacen a los lugares más atractivos





>PARADIGMAS **están cambiando**

privilegiando otros valores y experiencias

Publicidad Inmobiliaria

1993

DEPARTAMENTOS CON
AUTO DE REGALO

DAEWOO BACER 94, oferta limitada primeros 5 deptos.

PONTEVEDRA 1161
Tramite Renta, A. P. - Cobro al mes \$ 400

TRAMITE RENTA CON SOLO
2 DEPTOS. POR PISO DE 120 M²

DESDE US \$ 400
ENTREGA INMEDIATA

Alaluf propiedades
Kineret

2018

EDIFICIO
PLAZA
PEDRO
DE VALDIVIA

GRAN UBICACIÓN Y
EXCELENTE CONECTIVIDAD

>Transformación Tecnológica = Nuevos Desafíos

La ciudad inteligente o “Smart City”

La 4ª Revolución Industrial
tendrá efectos exponenciales
en las ciudades de manos del
Internet de las Cosas:

- Tecnologías Móviles
- Sensorización
- Nube
- Redes Sociales
- Inteligencia Artificial
- Robótica

Internet Móvil

Ubicuidad y accesibilidad

Ambient

Awareness

Sensores /Analytics

Augmented Manufacturing

3D Printig

Bots

Automatización

IA

Inteligencia Artificial

Blockchain

Transacciones

Cloud

Almacenamiento ilimitado

Social

Colaborativo Compartido

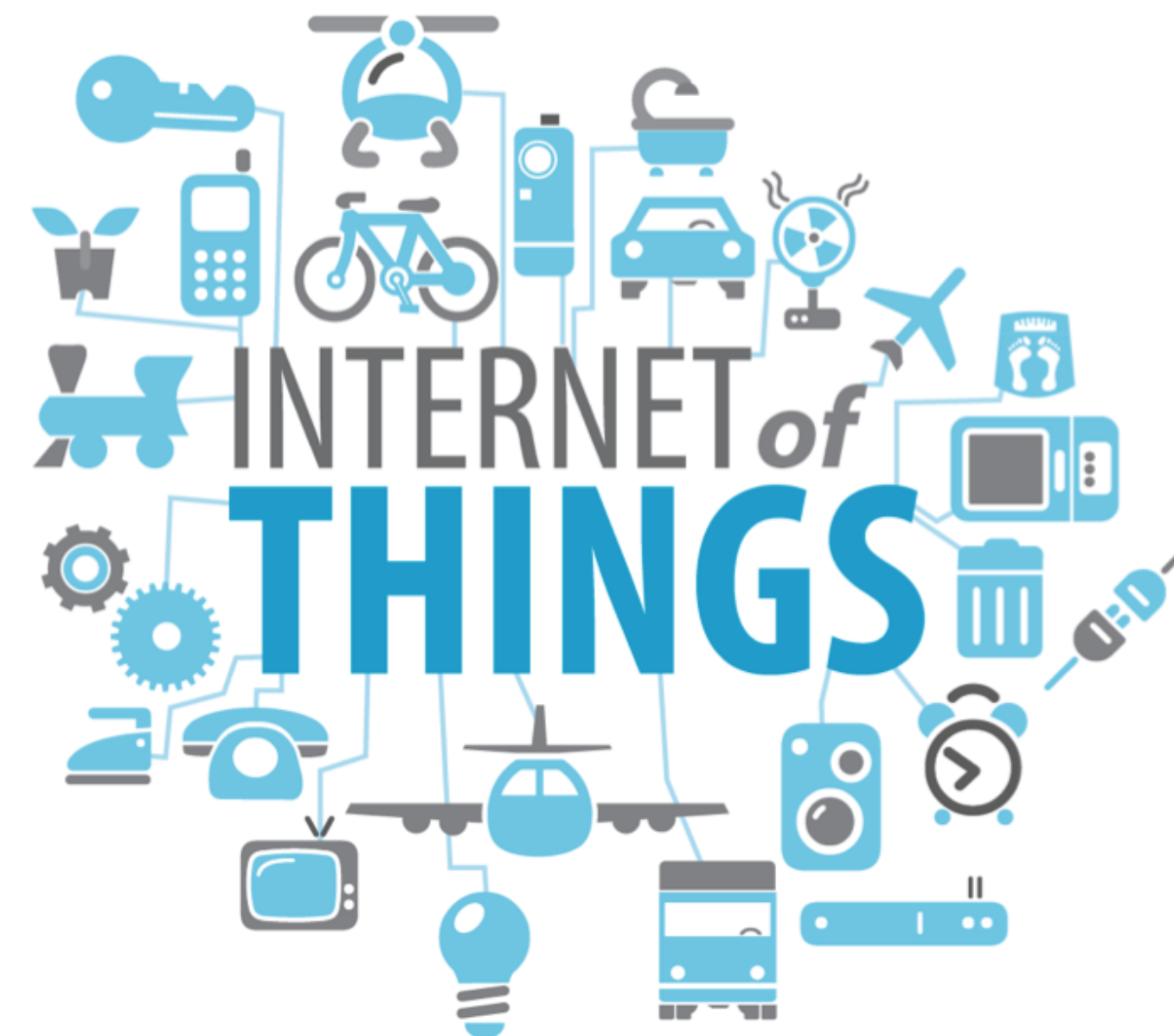


imagen de <http://teamarin.net>

> Ansiedad e Incertidumbre

Identidad Híbrida

Estos cambios derivan en una Identidad Híbrida Presencial + Digital

Con altos niveles de ansiedad y demandas por soluciones en tiempo real



> Ansiedad e Incertidumbre

Identidad Híbrida



UDD
Universidad del Desarrollo



Surgirán nuevos servicios y formas de comprar, abastecerse y entretenerse

Domótica: Nest

Asistentes Digitales: Alexa, Cortana, Siri

Electrodomésticos Inteligentes: LG Smart Appliances



>Smart Grid y Generación Limpia Compartida

El fin de apagones y electrodependencia

La sensorización

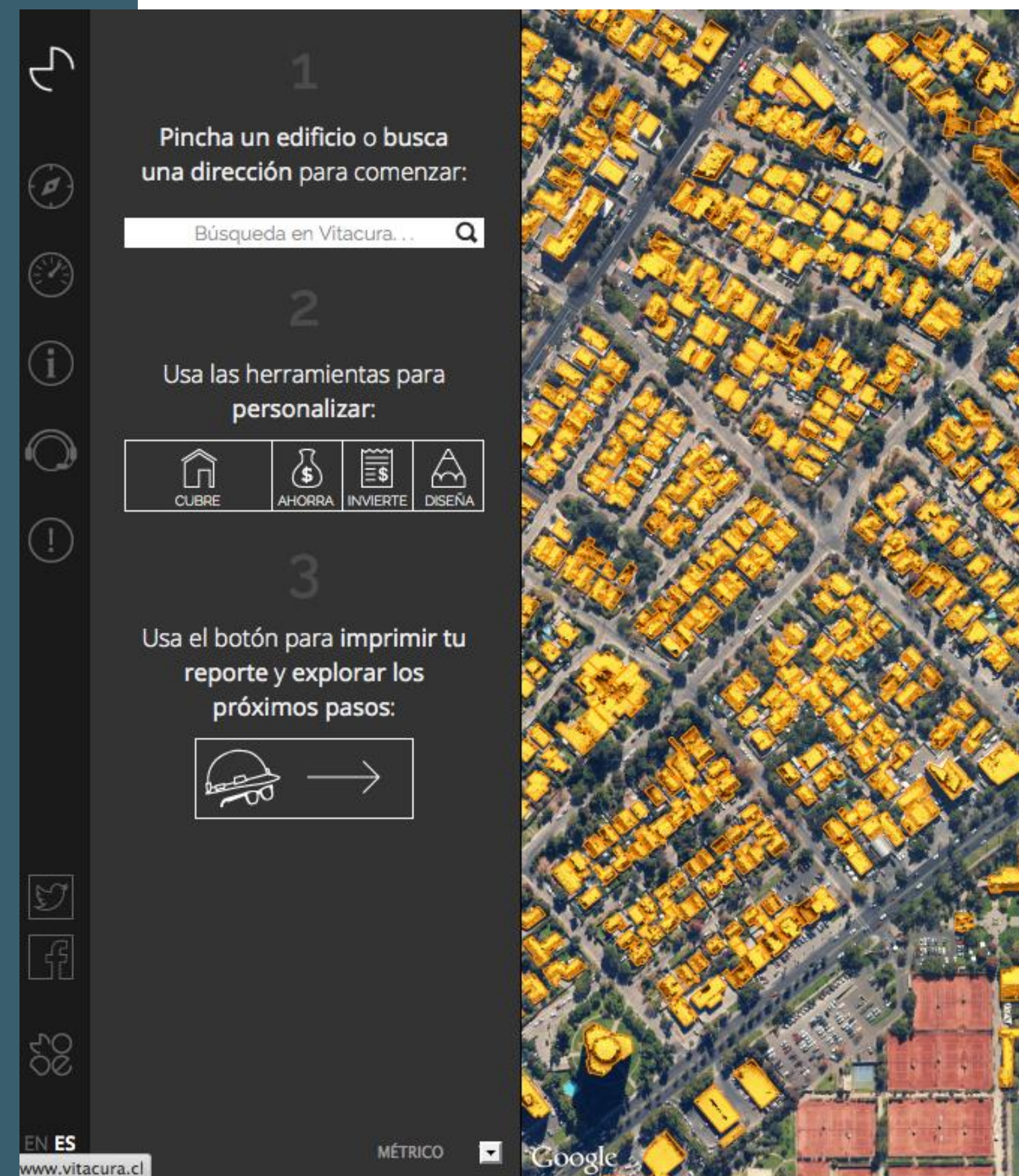
y el smart grid

junto a la
generación distribuida,

la electromovilidad y

la capacidad de almacenamiento
doméstico de energía

harán a las ciudades más
resilientes y sostenibles



>Nuevos Ciudadanos, nuevos valores

Distintos a nosotros pero producto de nosotros



Incertidumbre
Cultural
Demográfica
Social:

>MILLENNIALS

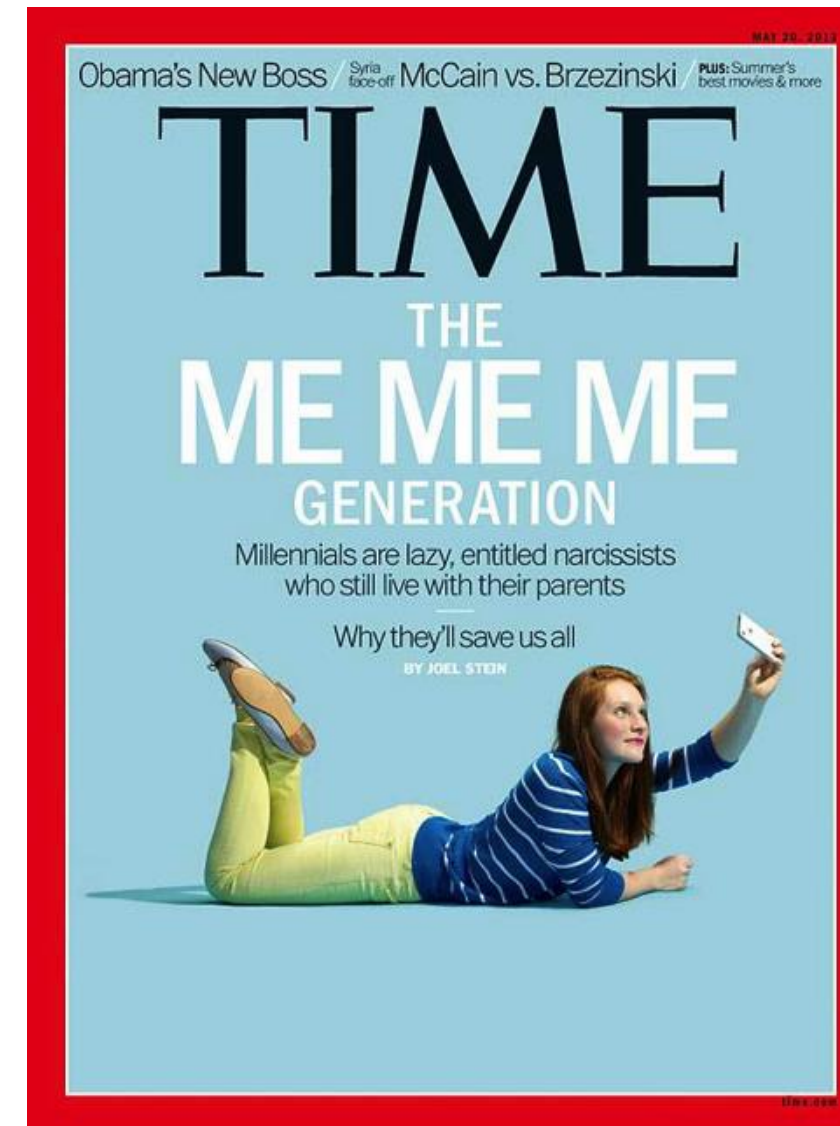
Mamones

Desapegados

Comunitarios

Acceso vs Propiedad

Vivir hasta los 100 y más - Icare 8 Octubre 2019 - Pablo Allard



Número de chilenos entre 25 y 35 años viviendo con sus padres aumentó en un 35% desde 1990 (Urzúa)

Son inmediatistas y dos tercios piensa cambiar de trabajo en los próximos 2 años (encuesta Deloitte 2016)

Nativos digitales, priorizan redes sociales, postergan compromisos como familia o propiedad vivienda

Se resisten a comprar bienes como autos o música, prefieren acceder a la “economía compartida”

(GoldmanSachs)

>Nuevos Estilos de Vida

Comunitarios y Sociales



Nuevos Mercados:

Del Co-Work
al
Co-Living



>Antiguos Ciudadanos, nuevos intereses

Distintos a lo que soñamos pero con menos certezas



UDD
Universidad del Desarrollo



Incertidumbre
Cultural
Demográfica
Social:

SENIORS

Autónomos

Presionados

Participativos

Ligeros de equipaje

Vivir hasta los 100 y más - Icare 8 Octubre 2019 - Pablo Allard



Expectativas de vida superan los 80 años y están más saludables y activos

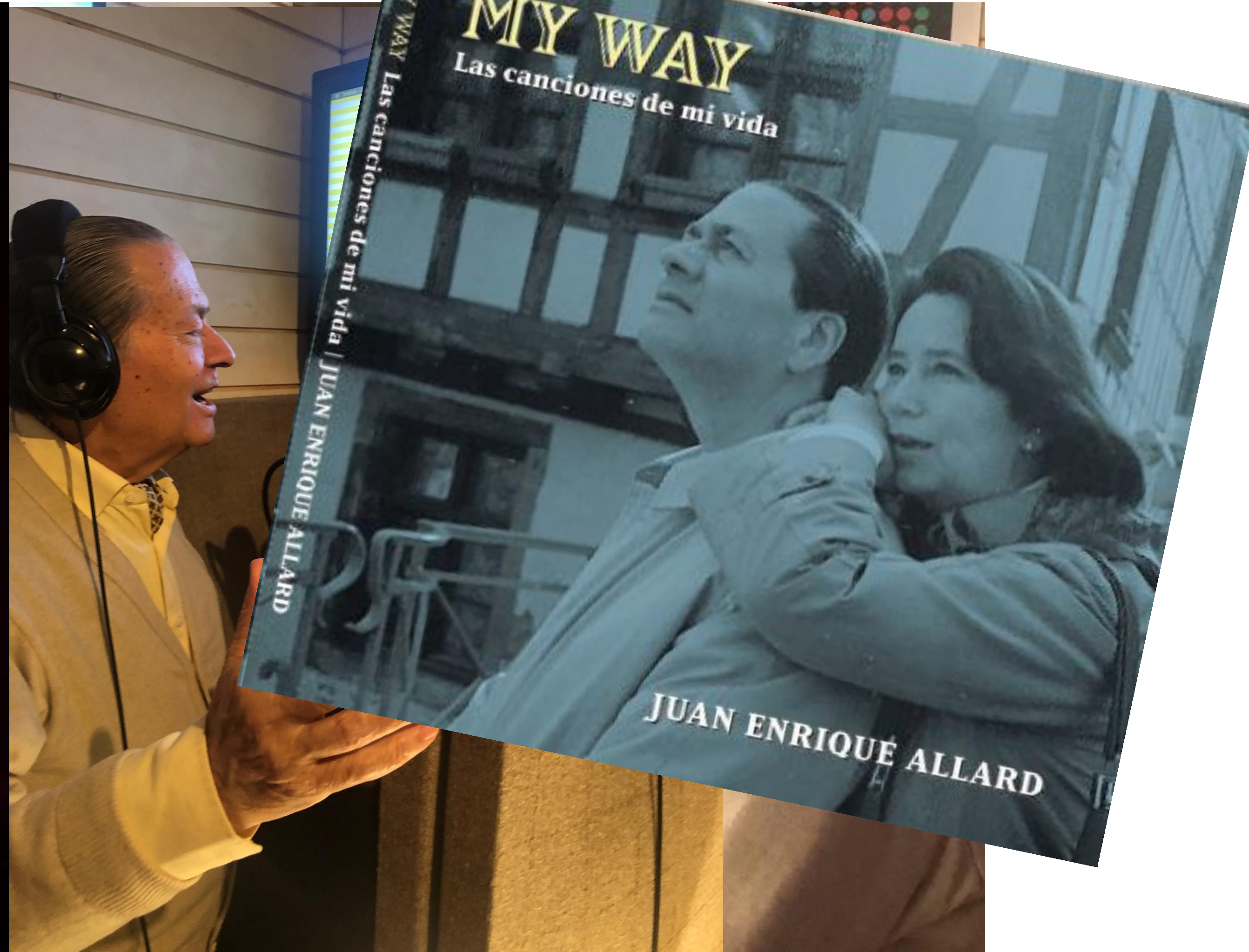
Gran incertidumbre por los montos de sus pensiones y pocas oportunidades de reemplearse y accesibilidad

Alta participación en procesos electorales y oportunidades de participación ciudadana

En proceso de reducir gastos, achicarse y disfrutar los últimos años

>Antiguos Ciudadanos, nuevos desafíos

Con tiempo y capacidad para re-emprender



>Nuevas Corrientes

ECONOMÍA CIRCULAR Y
COMUNITARIANISMO

Millenials

Seniors

Inmigrantes

Nuevas Demandas y
Nuevos Productos



>Oportunidad de Re-Eemplearse

Flexibilidad Laboral: Part-time, Free-lance, consultores on demand



UDD
Universidad del Desarrollo



Bienvenidos a la Gig-Economy!

Algunos adultos mayores se están sumando a la Economía Gig porque:

- No tienen suficientes recursos para la jubilación;
- Disfrutan el trabajo;
- Desean mantenerse activos y otros incluso
- Son contactados por empresas que buscan experiencia y conocimientos específicos.

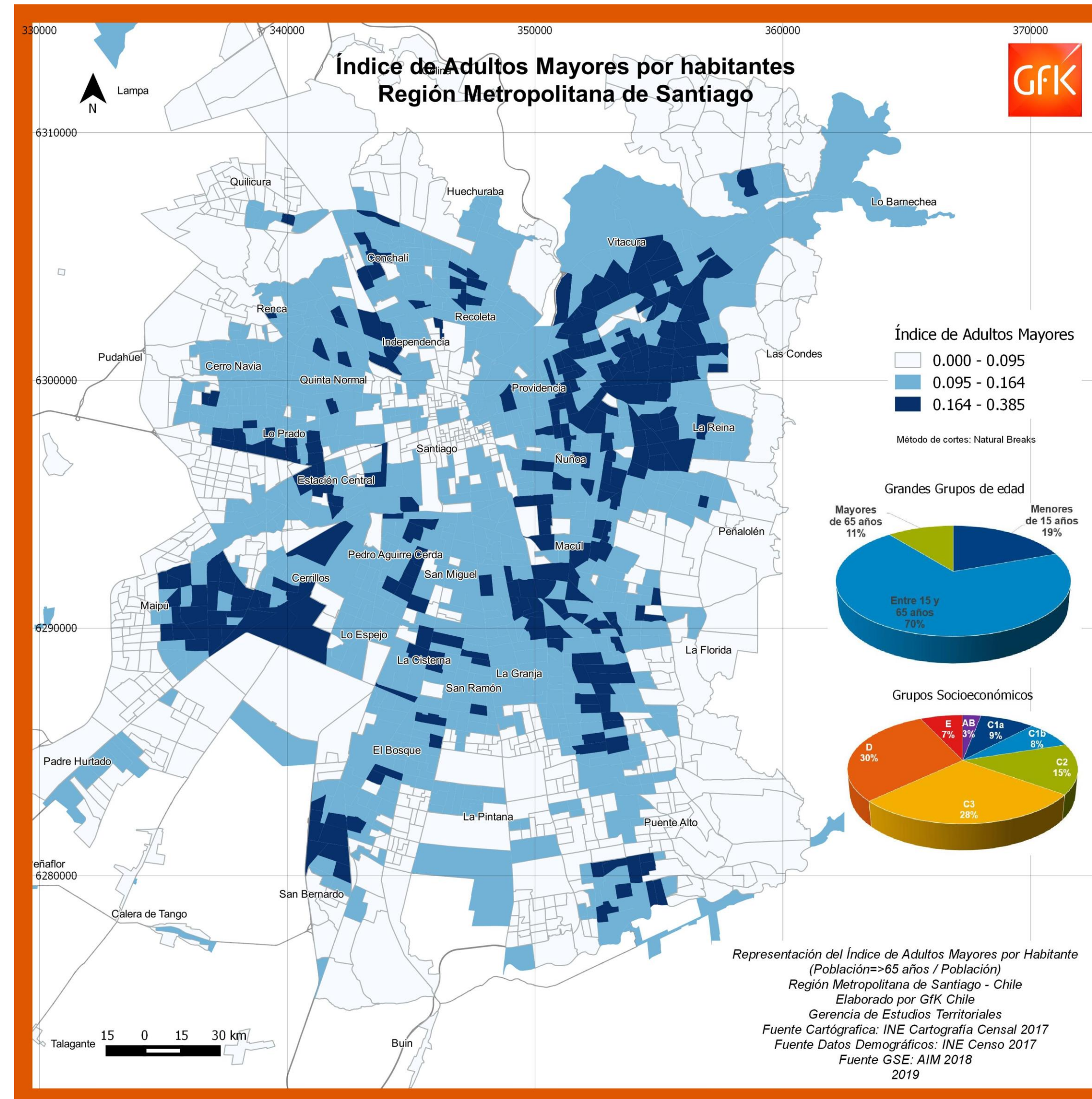
30% de ingresos de Seniors en USA son vinculados a la Gig-Economy



>El Retiro

¿Dónde viven los adultos mayores en nuestras ciudades?

Residencial



A partir de los datos del censo 2017, el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA), junto al Instituto Nacional de Estadísticas, identificaron la cantidad de población adulto mayor en la actualidad:

2.850.171 ADULTO MAYOR

16,2% POBLACIÓN NACIONAL

Proyectando un envejecimiento de la población para 2025 y 2050:

2025



1 CADA 5 PERSONAS / ADULTO MAYOR

2050



1 CADA 4 PERSONAS / ADULTO MAYOR

>Perfil

Adultos mayores están

más satisfechos con su vida

en comparación a años anteriores

- ALIMENTACIÓN
- VIVIENDA
- AFECTO Y CARIÑO
- RECREACIÓN
- ECONOMÍA

¿Qué les preocupa?

- DEPENDER DE OTRAS PERSONAS
 - FALLEZCA UN FAMILIAR QUERIDO
 - ASALTO EN LA CALLE
 - QUEDARSE SOLO

del Adulto Mayor en Chile

Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez



Fuente: T13

>Perfil

- Actividad física ha aumentado
- Han tenido un leve aumento en la participación social
- La mayoría acudiría a un centro diurno

>¿Qué factores

del Adulto Mayor en Chile

Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez



se vuelven obstáculos?

INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO DE LA CIUDAD

- CANTIDAD DE ESPACIOS DE RECREACIÓN
- ILUMINACIÓN DE CALLES DONDE TRANSITAN
- ACCESOS DE TERCERA EDAD PARA TRANSPORTE PÚBLICO
- ESTADO VEREDAS Y CALLES DONDE TRANSITAN
- SEMÁFOROS CON TIEMPOS ADECUADOS A SUS CONDICIONES

>Ciudad como Soporte de vida adulta

Variables Urbanas Que Hacen Amigable La Ciudad Con El Adulto Mayor

ESPACIO PÚBLICO Y ÁREAS VERDES

Densidad
Arbolado
Urbano



Circuitos
Deportivos



Acceso a
Jardines



Valor
Escénico



Cercanía a
Plazas

OPCIONES DE MOVILIDAD

Cercanía a
Paraderos
De Buses



Cercanía a
Estaciones
De Metro



Semáforos
Peatonales



Calidad de
Aceras

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Cercanía
Centros
Comunitarios



Locales
Comerciales



Acceso a
Zonas de
Descanso

ACCESO A SALUD

Cercanía
Salud
Pública



Cercanía
a Clínicas
y consultas



Fuente: Adaptado de Hoof, Kazak, Perek-bialas, & Peek (2018)

>Ciudad como
Nuevas Redes y



Alex Kalache
President
Global Alliance International
Longevity Centre Global Alliance

Soporte de vida adulta
Nuevos Programas

WHO Global Network
for Age-friendly Cities
and Communities



GUILLERMO
PEÑALOSA

ADULTO
MEJ♥R



>Nuevas viviendas para la adultez activa

Del Senior Suite a la vida en comunidad

Trabensol

(Trabajadores en Solidaridad)

Torremoncha del Jarana
España

Autónomos
Comunidad
Org Demanda



100 amigos o conocidos llegan por su propia iniciativa y organización
Vecinos se conocían por la empresa en que trabajaban
Negociaron con municipio condiciones y beneficios

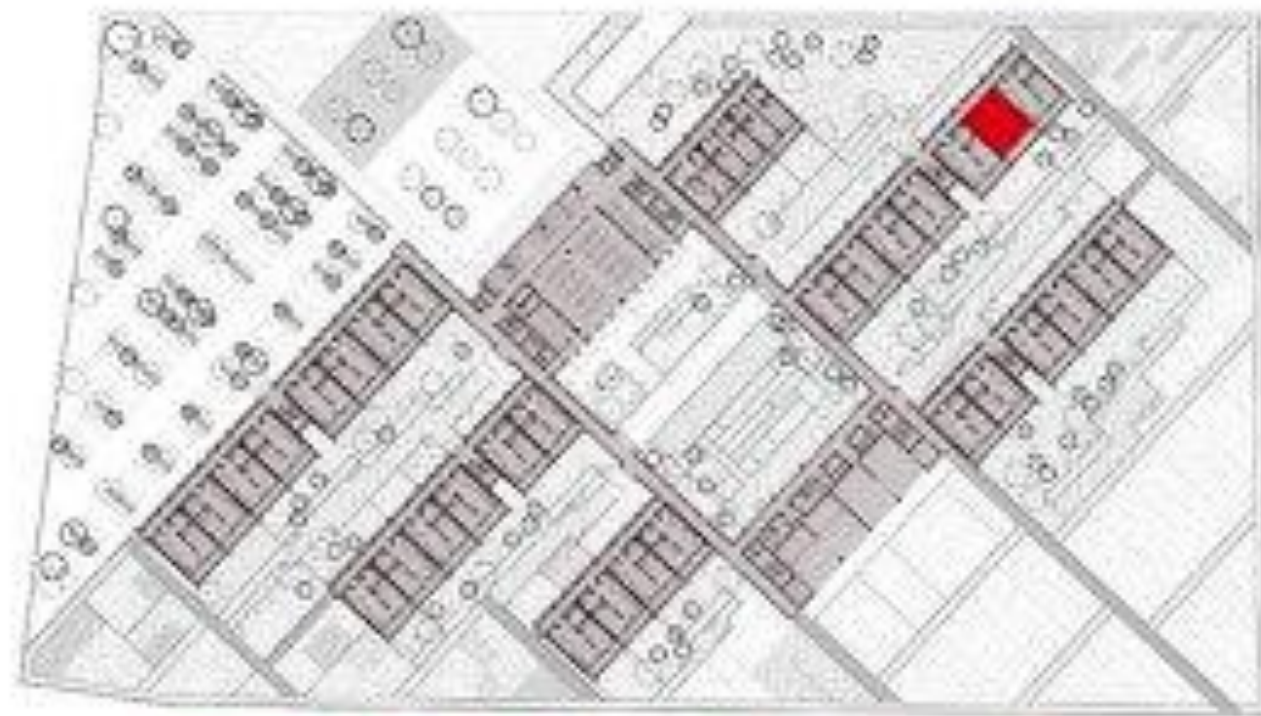
Trabensol

Centro Social de Convivencia para Mayores

>Nuevas viviendas para la adultez activa

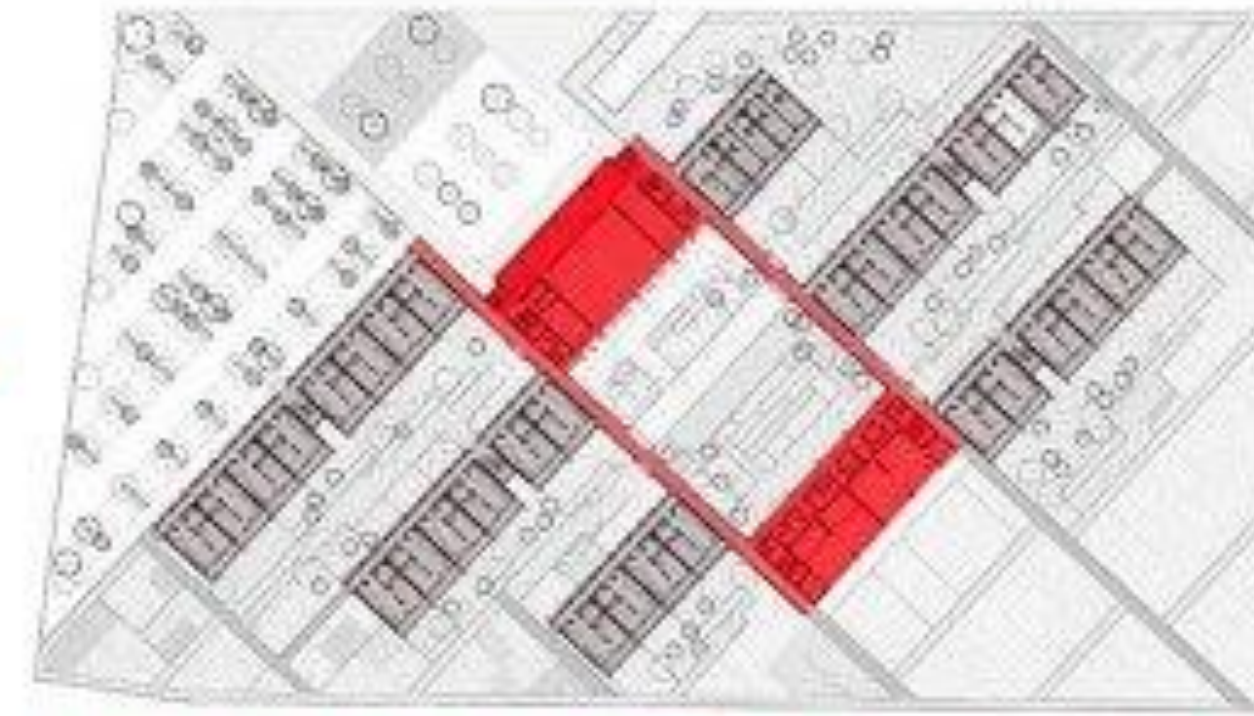
cohousing
no es
perder
superficie

*"somos dos personas
mayores y ahora
tenemos una casa de
80m2 para nosotros
dos solos"*



mi casa...50m2 útiles
sala de estar, cocina, habitación,
baño adaptado, terraza

+



la casa común...2.000m2
comedor, cocina, lavandería, enfermería, oficinas,
talleres, invitados, juegos, gimnasio, multimedia, spa...

=

cohousing es
compartir
espacios y
ganar servicios

*"en nuestro cohousing
tenemos una casa de
50m2 para los dos
y 2.000m2 para
compartir con amigos"*

cohousing
no es
perder la
intimidad

*"nuestra casa tiene
terraza y un patio de
manzana privado con
piscina"*



mi terraza...7m2 útiles
jardineras y abierta a espacios verdes

+



jardines comunes...10.000m2
plaza pública, jardines, con grados de intimidad, zonas
de juegos, huertos, invernadero, paseos, bancos...

=

cohousing es
graduar
intimidad y
convivencia

*"en nuestro coshousing
una terraza privada y
jardines comunes con
las cosas que nosotros
hemos decidido"*

Trabensol

Centro Social de Convivencia para Mayores

Vivir hasta los 100 y más - Icare 8 Octubre 2019 - Pablo Allard

¿QUÉ ES COHOUSING?

cohousing es vida privada y común, cooperación, vivienda específica y autogestión

>Nuevas viviendas para la adultez activa

Del Senior Suite a la vida en comunidad



Trabensol

Centro Social de Convivencia para Mayores

>Nuevas viviendas para la adultez activa

Del Senior Suite a la vida en comunidad



Harbord Diggers Retirement Village, Sydney

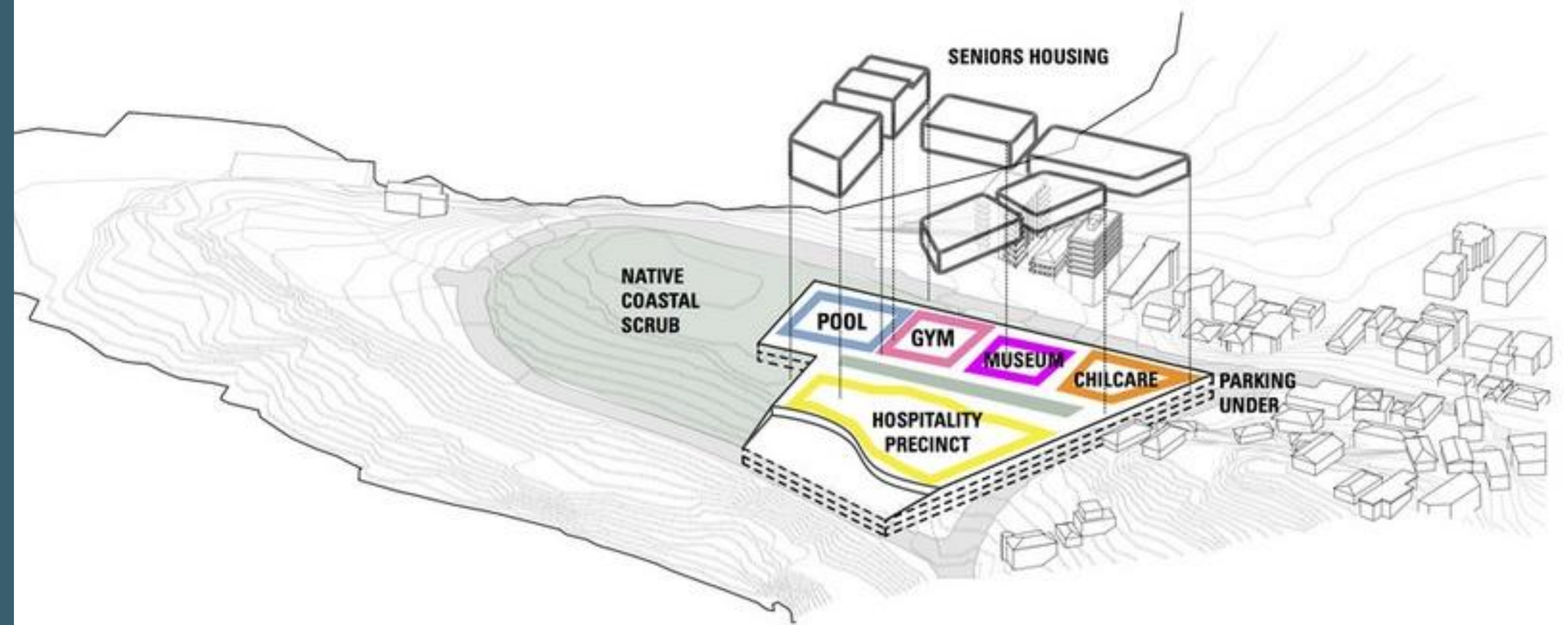


>Nuevas viviendas para la adultez activa

Del Senior Suite a la vida en comunidad



- Una comunidad intergeneracional vibrante e integrada, donde conviven comercio y servicios de turismo con un club, gimnasio, guarderías infantiles y una comunidad de adultos mayores que trabajan en los servicios



>Nuevas viviendas para la adultez activa

Del Senior Suite a la vida en comunidad

- Las rentas obtenidas de los restaurantes y servicios son reinvertidas en la comunidad.
- Diggers ha generado más de 250 empleos para los adultos mayores de la comunidad
- Fomentando la inclusión y reduciendo el riesgo de aislamiento social, particularmente en los de mayor edad

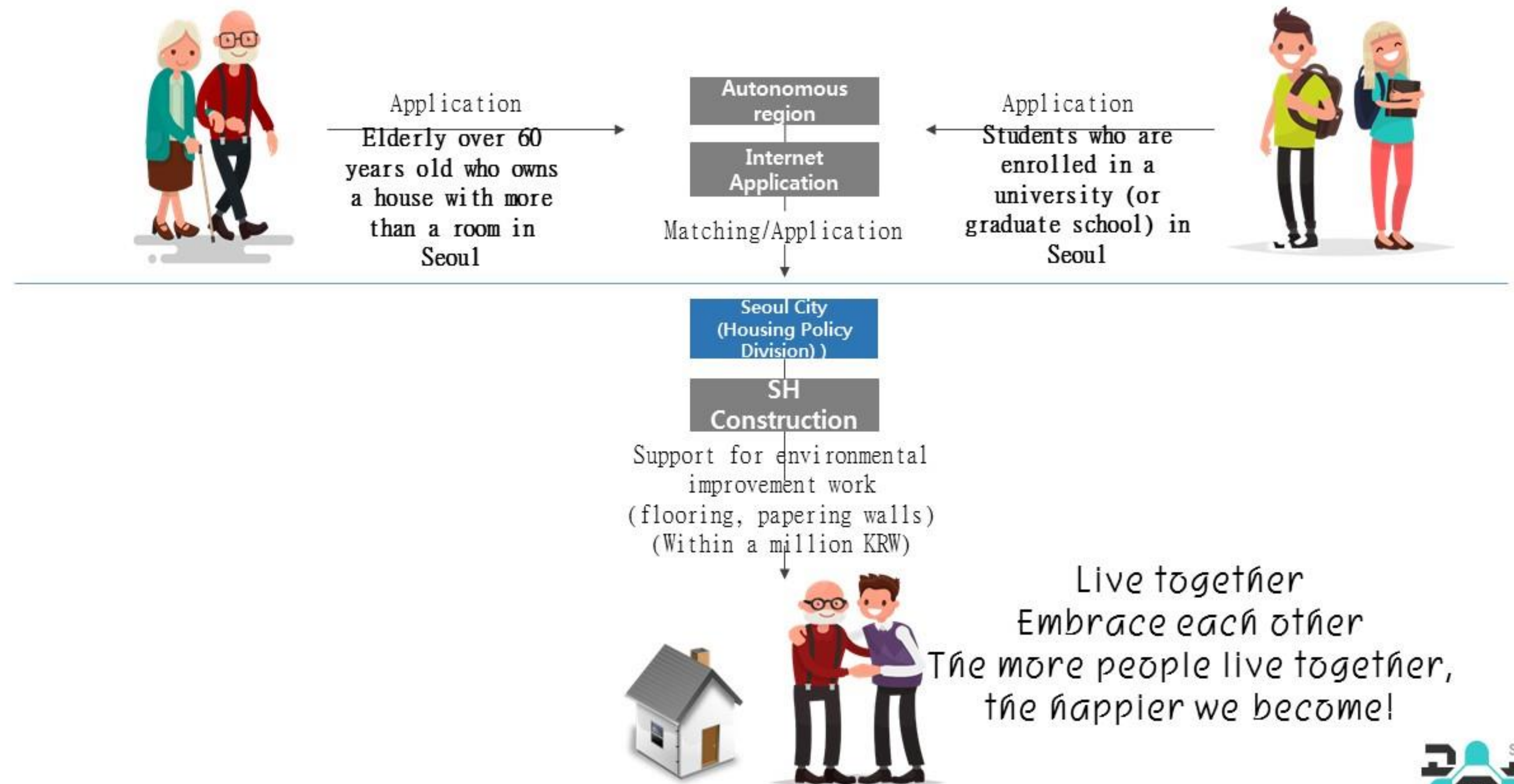


>Ciudad Compartida

- Compartir instalaciones públicas ociosas
- Estacionamiento compartido
- Open Data Plaza de Seúl
- Nanum Car Sharing
- Compartir ropa infantil, libros, bibliotecas de juguetes.
- Compartir la casa (intergeneracional) 428 jóvenes estudiantes que residen en 324 casas con personas mayores (2016)



How does **Same Roof Generation Sympathy (Home Sharing)** Works?



>Ciudad Compartida

Experiencias se multiplican en Norteamérica y Europa:

Residencias intergeneracionales rescatan el valor de convivir con adultos mayores

Condominios y hogares donde ancianos comparten espacio con estudiantes universitarios o familias con niños pequeños permiten interacciones donde todos entregan algo y se enriquecen.

PAULA LEIGHTON N.

En un condominio en North Portland, Oregon, nueve padres adoptivos y los 30 hijos que suman entre todos, forman una activa vecindad con 30 adultos mayores de escasos recursos que les ayudan a supervisar a los niños o comparten conversaciones y juegos en jardines y áreas comunes. En Deventer, Holanda, seis estudiantes universitarios viven en forma gratuita en la residencia de la ONG Humanitas que acoge a 15 adultos mayores. Los jóvenes se turnan para comer con ellos los días de semana, salen juntos de compras o paseo y les organizan un bingo mensual.

Un paso en Chile

En Chile, un programa exitoso de voluntariado intergeneracional es Asesores Senior, del Senama. Adultos mayores, principalmente profesores jubilados, entregan apoyo educativo a niños vulnerables para que mejoren su aprendizaje y rendimiento escolar. "Los voluntarios aumentan su autoestima, los niños mejoran en un 70% sus notas y, además, la familia mejora su nivel educacional, porque muchos padres se interesan en completar sus estudios", dice María Teresa Abusleme.

Algo similar ocurre en Judson Manor, un hogar para adultos mayores en Cleveland (EE.UU.), donde también viven estudiantes del Instituto de Música de esa ciudad, que a cambio del alojamiento realizan conciertos y actividades culturales para los ancianos.

Dentro y fuera

Estas son algunas de las experiencias que viven cotidianamente adultos mayores en residencias multiedad y "comunidades intencionalmente intergeneracionales", diseñadas para tender puentes de colaboración y compañía entre personas de distintas edades, generando interacciones que los ayudan a beneficiarse mutuamente.



En los condominios intergeneracionales, como este de Bridge Meadows en North Portland, son claves las áreas comunes, como jardines, comedores y salas de estar, para incentivar encuentros entre residentes de distintas edades.



"Hacerlo simple, confiar en que los residentes y estudiantes van a hacer que las cosas funcionen y poner pocas reglas es la receta para una convivencia intergeneracional exitosa en la residencia de Humanitas en Deventer, dice Peter Daniels.



En la residencia de Humanitas los adultos mayores conviven con estudiantes universitarios y comparten sus inquietudes y habilidades.

diario con niños y adultos jóvenes, principalmente.

"Para los adultos mayores el aislamiento social genera más mortalidad que el tabaquismo y el sedentarismo. Iniciativas como estas no solo reducen el riesgo de depresión y el deterioro cognitivo. Además, el sentir que pueden aportar a otros y sentirse útiles, les da un sentido de trascendencia, de dejar un legado, que es una de las grandes angustias que muchos sienten al final de sus días", señala el doctor Roberto Sunkel, psiquiatra del Instituto Nacional de Geriátrica y director del Diplomado Integral en Longevidad de la Facultad de Medicina de la U. de Chile.

En las residencias intergeneracionales las actividades no se dan solo puertas adentro.

En muchos casos, los mayores autovalentes hacen voluntariado en organizaciones comunitarias o escuelas de su barrio, donde ayudan con el cuidado de niños o con las tareas escolares, los acompañan a eventos culturales o museos, dan charlas o hacen acompañamiento a jóvenes inmigrantes que hoy pasan por situaciones que ellos ya vivieron o incluso, cuidan o acompañan por algunas horas a ancianos enfermos o con demencia.

Para María Teresa Abusleme, socióloga del Ministerio de Salud y anteriormente del Senama, estas iniciativas "ayudan también a potenciar una imagen más positiva de la vejez, que en Chile está muy asociada con enfermedad y dependencia, en circunstancias de que 78,5% de los adultos mayores en el país son autovalentes".

En ese sentido añade, "mantener a los adultos mayores segregados hace que como sociedad perdamos toda la experiencia y conocimiento que ellos pueden seguir aportando".

>Ciudad Compartida

LOS SERVICIOS URBANOS SE ADAPTAN

A la realidad y
necesidades de los
ciudadanos



Vecinos de Puente Alto



Trámite Nocturno Puente Alto

Entre las 19:00 y las 22:30 horas, último martes del mes.

Fuente: Municipalidad Puente Alto

>Ciudad Compartida

LOS SERVICIOS URBANOS SE ADAPTAN

A la realidad y
necesidades de los
ciudadanos



>Ciudad Compartida

LOS SERVICIOS URBANOS SE ADAPTAN

A la realidad y necesidades de los ciudadanos



Fuente: Municipalidad Puente Alto

>Ciudad Humana

Ventanas Abiertas: Programa de inclusión para personas postradas que no han tenido la posibilidad de salir de sus casas y conocer la ciudad en muchos años (consiste en un vehículo especialmente acondicionado para transportarlos y mostrarles los lugares emblemáticos de la comuna y la ciudad).



>Ciudad Humana

RedActiva: es una iniciativa público-privada que fomenta la autonomía e independencia de los adultos mayores, facilitando e incentivando su desplazamiento por la ciudad.

El piloto contempla la entrega de 5.000 BandasActivas a adultos mayores de la comuna, quienes pueden acceder a:

- Mayor tiempo en cruce de semáforos
- Paraderos preferencial colectivos
- Beneficios por caminar rutas activas
- Red de baños preferenciales
- Alerta detención buses
- Atención preferente comercio



>Conclusiones >Mejores ciudades para nuestros adultos

- La transformación digital
- El Internet de las Cosas
- El mercado de soluciones
- La Movilidad
- Millennials, Migrantes, Seniors
- El envejecimiento Activo
- La Clase Media Emergente
- Tecnologías accesibles
- Nuevos formatos
- Las ciudades chilenas

cambiará radicalmente nuestros estilos de vida
optimizará los sistemas urbanos y los hábitos de consumo
urbanas, infraestructura y comercio se potenciarán radicalmente
será compartida, privilegiando al peatón por sobre el automóvil
abren nuevas oportunidades de diversidad e inclusión
generará nuevos espacios, servicios y relaciones espaciales
será más del 70% de la población
nivelarán la cancha en términos de equidad
diversificarán la oferta y ampliarán los mercados
son tierra fértil para innovar y un buen piloto para empezar

>Podemos y debemos

Si detectamos a tiempo y respondemos a estas tendencias

Si logramos innovar en el diseño de ciudades y políticas amigables con la adultez activa, podremos vivir en ciudades

Más Sustentables
Más Equitativas
Más Resilientes
Más Eficientes
Más Humanas
Más Inteligentes
Más Agradecidas



Muchas Gracias

Pablo Allard

Decano

Facultad de Arquitectura y Arte

Universidad del Desarrollo

Socio Principal

Allard & Partners



@pallards

pabloallard@allardpartners.cl

www.allard-partners.cl



Vivir hasta los 100 y más - Icare 8 Octubre 2019 - Pablo Allard



UDD
Universidad del Desarrollo

