



BÚSQUEDA DEL BIENESTAR Y LA FELICIDAD EN TIEMPOS INCIERTOS

Una mirada desde la Chilenografía

JOSÉ MIGUEL VENTURA | ICARE | JULIO 2022



Hay ciertos temas que han fomentado
algunas cosas que modifican lo que
necesitan las personas

MERITOCRACIA



60% de los chilenos declara que
sienten que lo que han logrado en
su vida es mayormente gracias a su
propio esfuerzo



Fuente: AMERICANOGRAFÍA, 5.000 encuestas online realizadas en noviembre 2021, a personas mayores de 18 años de los niveles socioeconómicos ABCDE, representativo de cada país.

CORTO PLACISMO

4,3 años es el futuro
promedio al cual se
proyecta la gente.

Eran 30 años en 2014.

Fuente: AMERICANOGRAFÍA, 5.000 encuestas online realizadas en noviembre 2021, a personas mayores de 18 años de los niveles socioeconómicos ABCDE, representativo de cada país.

IDENTIDAD EN DUDA



¿Cómo nos
vemos?

¿Cómo sientes que somos como país?

% que declara Sí



México

Alegres	92%
Entretenidos/as	88%
Solidarios/as	85%
Generosos/as	83%
Consumistas	82%
Humildes	73%
Machistas	73%

Perú

Entretenidos/as	90%
Alegres	88%
Solidarios/as	78%
Consumistas	77%
Machistas	77%
Generosos/as	76%
Arribistas	74%

Ecuador

Alegres	91%
Entretenidos/as	90%
Solidarios/as	86%
Generosos/as	86%
Humildes	80%
Consumistas	72%
Respetuosos/as con pueblos originarios	72%

Chile

Consumistas	88%
Clasistas	81%
Aperrados/as	77%
Machistas	77%
Discriminadores	77%
Solidarios/as	76%
Entretenidos/as	74%

Panamá

Alegres	95%
Entretenidos/as	91%
Solidarios/as	79%
Consumistas	79%
Generosos/as	78%
Humildes	76%
Respetuosos/as con los migrantes	63%

Colombia

Entretenidos/as	93%
Alegres	91%
Consumistas	84%
Arribistas	83%
Solidarios/as	77%
Generosos/as	74%
Machistas	73%

Brasil

Entretenidos/as	91%
Alegres	90%
Aperrados/as	83%
Solidarios/as	81%
Consumistas	80%
Generosos/as	77%
Arribistas	74%

Uruguay

Consumistas	87%
Solidarios/as	82%
Respetuosos/as con los migrantes	73%
Humildes	72%
Generosos/as	69%
Machistas	66%
Clasistas	65%

Argentina

Entretenidos/as	85%
Consumistas	84%
Arribistas	80%
Alegres	77%
Solidarios/as	76%
Arrogantes	76%
Machistas	69%



Lo anterior, hace que las visiones personales
sobre felicidad y bienestar se afecten

Felicidad

¿Cuán feliz te sientes en tu vida actualmente? Escala de 5 puntos

Pregunta FEL_01

Base Total: 1.000 casos

(Muy) Feliz (4+5)



La recuperación la marcan los mayores de 40 años

Felicidad

¿Cuán feliz te sientes en tu vida actualmente? Escala de 5 puntos

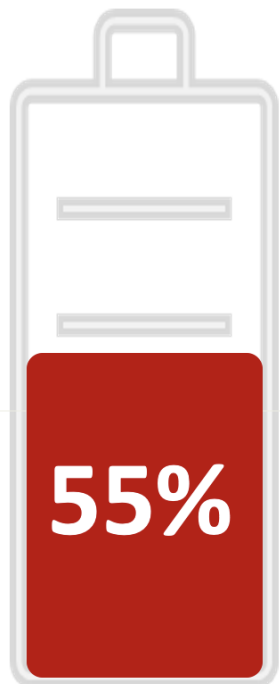
Pregunta FEL_01

Base Total: 1.000 casos

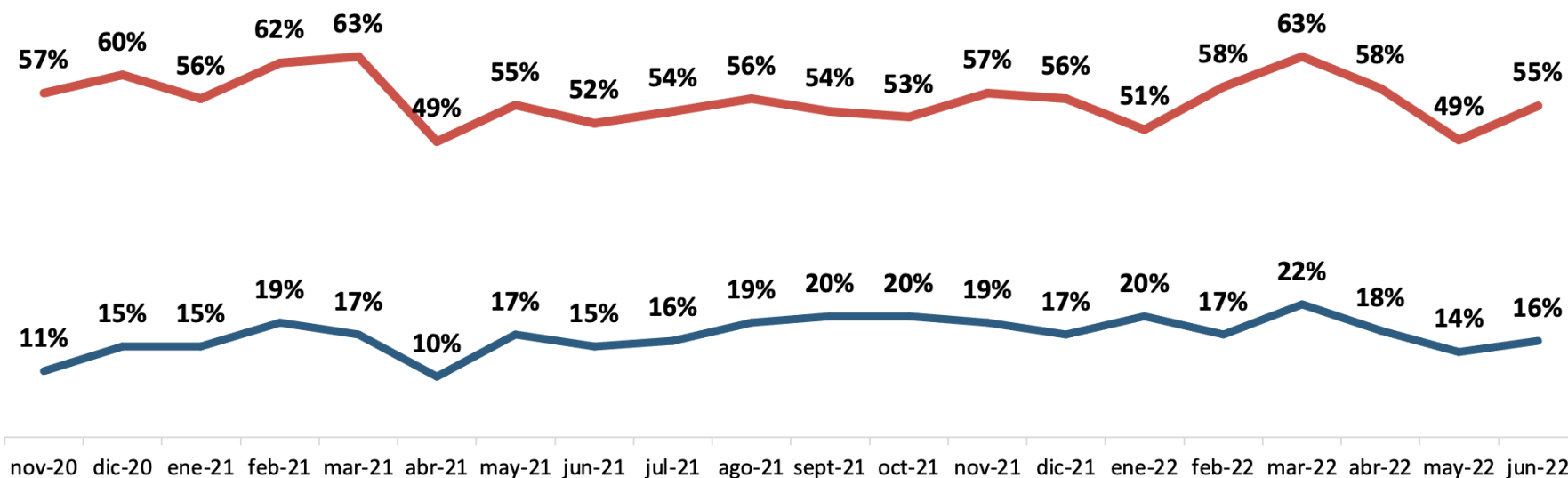
Enfrentamos una brecha de “felicidades” gigante

Me Siento (Muy) Feliz

La felicidad de los otros



Junio 2022
(N= 1.000)



Junio 2022
(N= 1.000)

¿Cuán feliz te sientes en tu vida actualmente? y ¿Cuán felices sientes que son las personas de tu país? Escala de 5 puntos

Chile

55% 16%

Soy feliz +
Muy feliz

Los otros son
felices + Muy felices

La existencia de una brecha entre la percepción de la propia felicidad y la de los demás es un fenómeno natural que ocurre en todos los países. Sin embargo, la brecha que se da entre ambos valores no es la misma. Si la diferencia que se da en Chile es de

39 puntos

¿Cómo es esta realidad en otros países?

	Soy feliz + Muy feliz	Los otros son felices + Muy felices	BRECHA
México	69%	59%	10%
Colombia	67%	48%	19%
Ecuador	65%	45%	20%
Panamá	61%	40%	21%
Perú	58%	38%	20%
Uruguay	58%	31%	27%
Brasil	58%	40%	18%
Argentina	57%	19%	38%

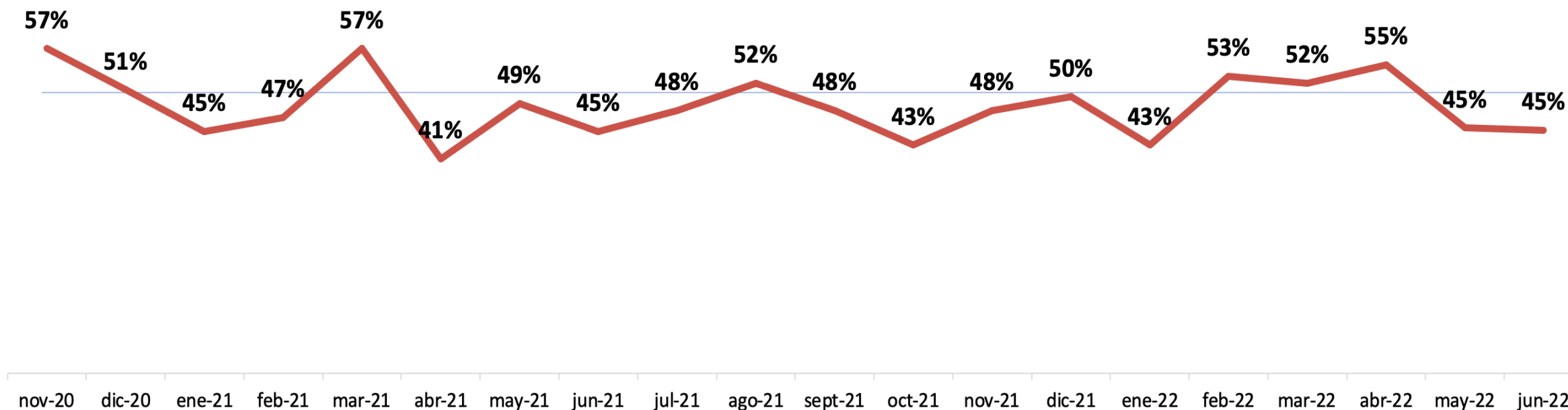
Bienestar Personal Perceptual

¿Cuán satisfecho/a estás hoy con tu bienestar personal? Escala de 5 puntos

Pregunta BIEN_01

Base Total: 1.000 casos

(Muy) Satisfecho/a (4+5)



Promedio histórico: 48%



Pero, ¿qué determina o modifica hoy,
principalmente, las percepciones de
felicidad y bienestar personal?

3 Factores principales claves

1



Sensación de
satisfacción con la
calidad de vida personal

A hand in a dark, textured sleeve reaches out from the left side of the frame, gently touching tall, golden-brown grass. The background is a bright, hazy sunset or sunrise over a field of similar grass, creating a warm, golden glow. The overall mood is peaceful and hopeful.

La felicidad personal llega a un 83% (sube desde 55%) en quienes sienten que tienen una buena calidad de vida.

El bienestar personal llega a un 69% (sube desde 45%) en quienes sienten que tienen una buena calidad de vida.



2



Sensación de control
sobre las cosas que
pasan en la vida

La felicidad personal llega a un 80% (sube desde 55%) en quienes sienten que tienen control sobre lo que les pasa en la vida.

El bienestar personal llega a un 61% (sube desde 45%) en quienes sienten que tienen control sobre lo que les pasa en la vida.

3



Sensación de que
mantendré mi fuente
principal de empleo en
los próximos 6 meses



La felicidad personal llega a un 64% (sube desde 55%) en quienes sienten que mantendrán su fuente de empleo.



El bienestar personal llega a un 49% (sube desde 45%) en quienes sienten que mantendrán su fuente de empleo.



Y también vemos factores secundarios que
afectan la felicidad y la sensación de
bienestar personal

Felicidad personal



La felicidad personal aumenta con el nivel socioeconómico

La felicidad personal aumenta si creo que mis ingresos aumentarán en el futuro

La felicidad personal aumenta si me siento protagonista o parte activa de los cambios que ocurren en nuestro país

Sensación de bienestar



La sensación de bienestar aumenta si no se tienen hijos

La sensación de bienestar aumenta si disminuyen los niveles de incertidumbre futuros

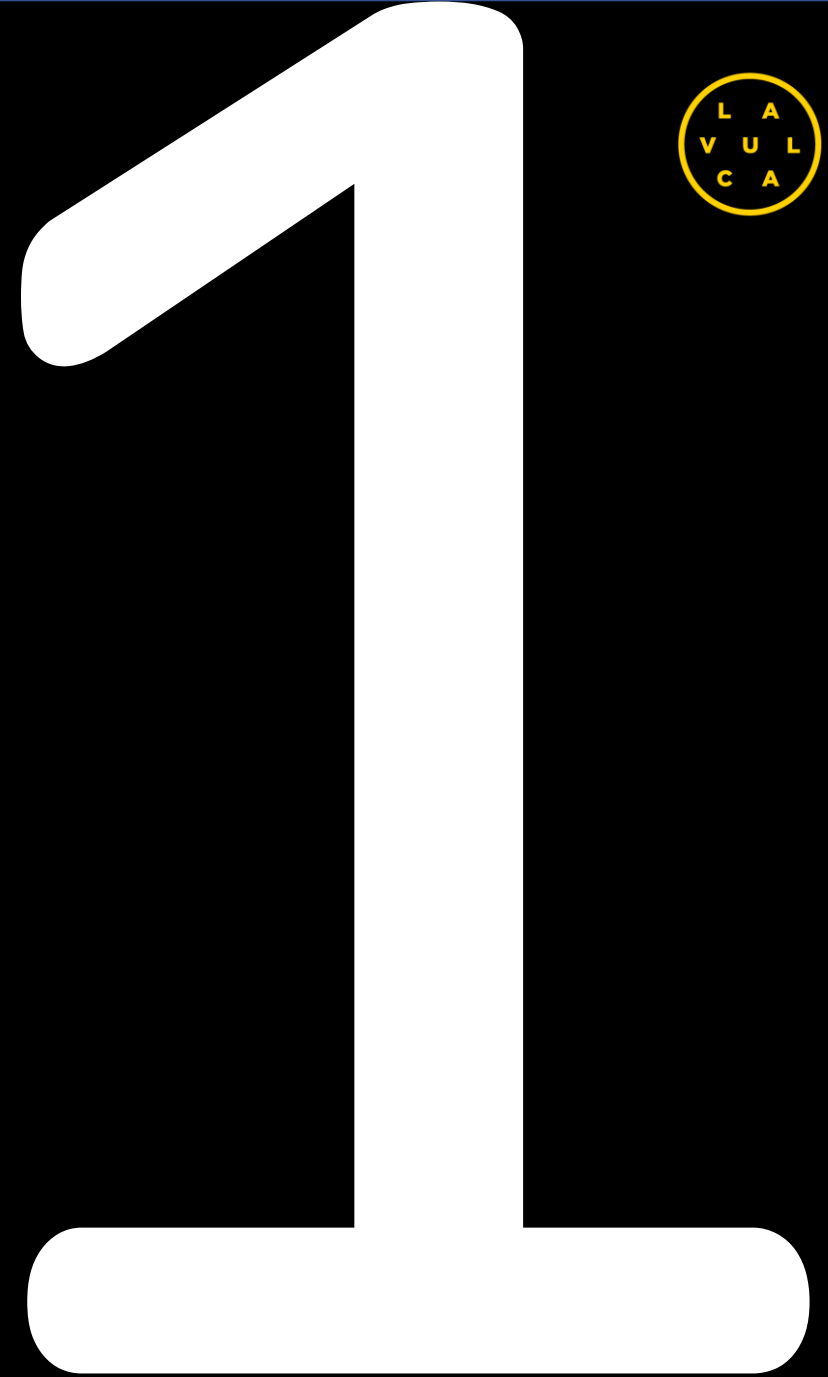
La sensación de bienestar aumenta si me siento protagonista o parte activa de los cambios que ocurren en nuestro país



Algunas reflexiones



Las situaciones de
incertidumbre fomentan
la búsqueda de la
felicidad y bienestar
individual



La sensación de acceder
a una “buena calidad de
vida” pesa 2/3 tercios en
la felicidad y bienestar
personales

Resultado obtenido desde una regresión lineal, utilizando la variable “Bienestar Personal” como variable respuesta y las variables “calidad de vida” y “sensación de control” como variables explicativas. Modelo con un R2 de 85%.

La sensación de tener control sobre lo que pasa en la vida pesa 1/3 en la felicidad y bienestar personales

Resultado obtenido desde una regresión lineal, utilizando la variable “Bienestar Personal” como variable respuesta y las variables “calidad de vida” y “sensación de control” como variables explicativas. Modelo con un R2 de 85%.

Lo interesante es que la
sensación de mantener
la fuente laboral es el
atributo basal en la
calidad de vida y la
sensación de control

Resultado obtenido desde una correlación entre “sensación de mantener mi fuente principal de ingresos” versus “calidad de vida” y “sensación de control”. Correlación mayor en ambos casos a 84%.





A mayor incertidumbre reinante, mayor es la proximidad a las “necesidades básicas”. Por ende, debemos trabajar todos en reducir las fuentes de incertezas futuras, sobre todo las relacionadas a la mantención del empleo.

JOSÉ MIGUEL VENTURA

jm@lavulca.cl

www.lavulca.cl

 /joventura

 @jmventur

