

CONTEXTO **23** Una mirada a las personas y el trabajo



pluxee
a sodexo company

Un nuevo comienzo:

Sodexo
Beneficios e
Incentivos ahora
es **Pluxee**





Métodología

¿Qué?

- Estudio cuantitativo
- 5.231 encuestas

¿Quiénes?

- Trabajadores y trabajadoras dependientes
- Con contrato
- De empresas micro, pequeñas, medianas y grandes.
- De 18 años en adelante
- De las zonas norte, centro y sur del país.

¿Cómo?

- Las encuestas fueron hechas de forma online (autoadministradas).
- A un panel online de respondentes

¿Cuándo?

- Las encuestas fueron hechas entre los meses de junio y octubre de 2023.



¿Cómo se relacionan

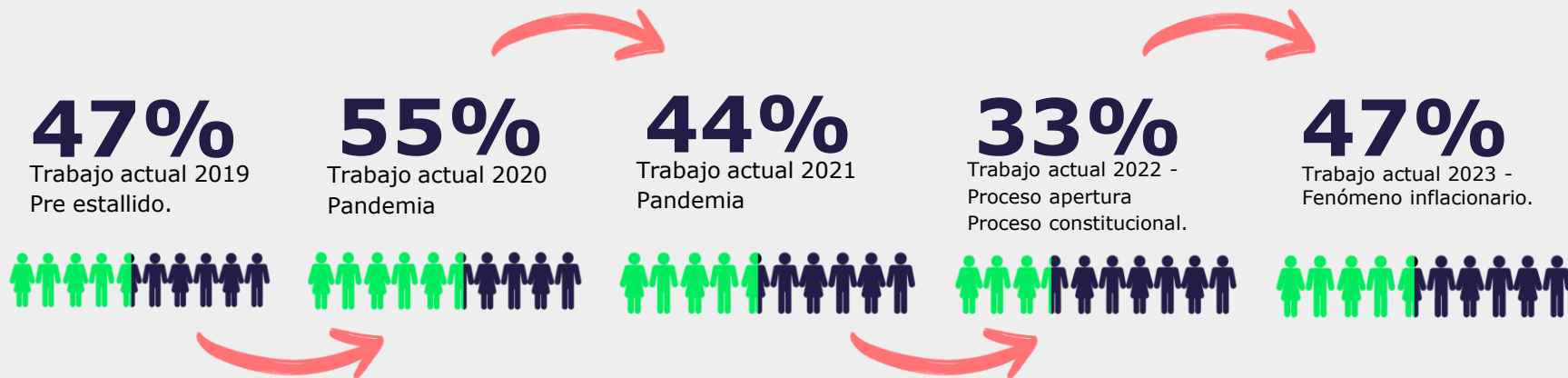
con el trabajo?

pluxee
a sodexo company



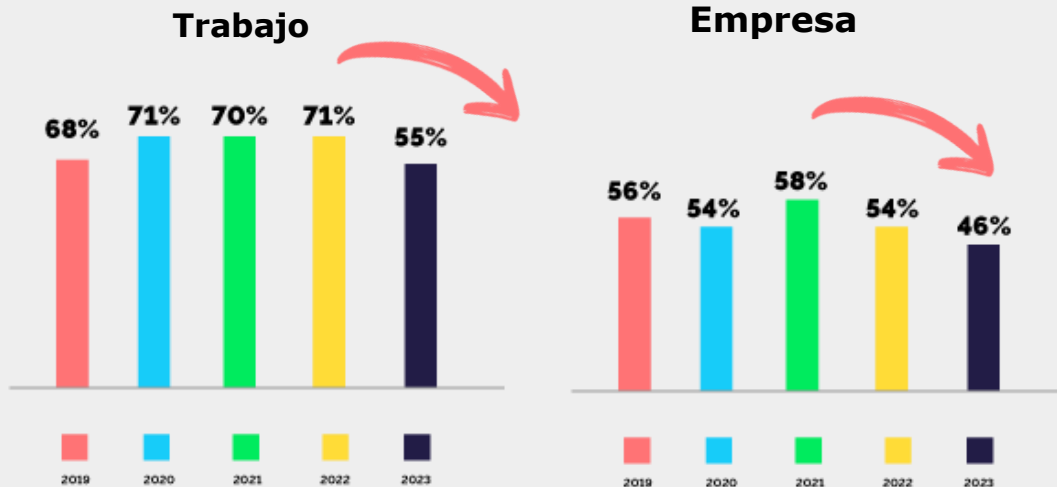


La satisfacción con el trabajo actual quiebra la tendencia de caída y se ubica en niveles pre estallido social.





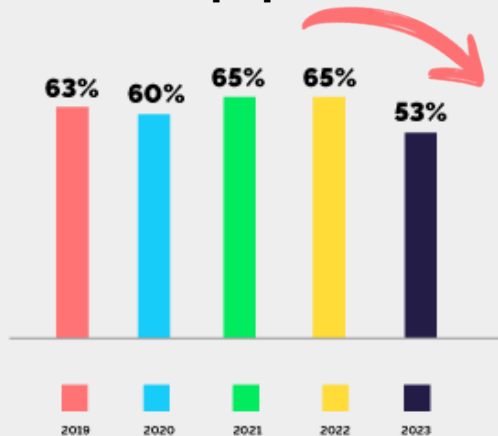
Si bien viene en aumento la satisfacción con el trabajo actual, vemos que caen a sus mínimos históricos los niveles declarados de compromiso con el trabajo y la empresa.



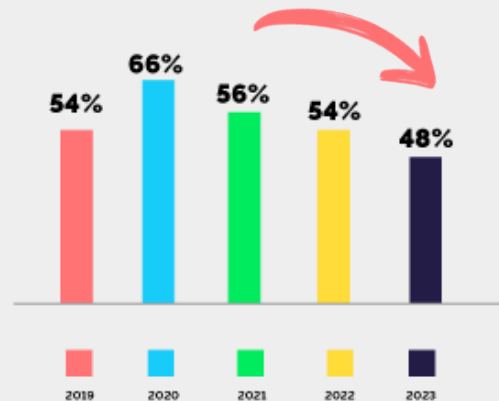


Lo mismo ocurre, llegando a mínimos históricos, con los niveles declarados de compromiso con el equipo y la jefatura.

Equipo



Jefatura



El trabajo se está distanciando de la persona



37%

Declara
que no trabaja
hoy en algo que
le guste.

47%

Siente que el
trabajo no lo realiza
como persona.

91%

Declara que es importante
trabajar en lo que le gusta.



Pese a la baja en el compromiso
que manifiestan los trabajadores
con sus trabajos, vemos que

56% se declara feliz

con su trabajo.

Esta cifra

sube a 69%

**cuando sienten que
tienen logros concretos
en sus trabajos.**





Hay una alta aspiración a trabajar en lo que nos gusta, pero se reconoce que no siempre nos formamos para ello.



Dado lo anterior, creemos que el trabajo está modificando su rol dentro de la matriz de vida de las personas.



Por otro lado, cada vez más se genera la sensación de que es difícil encontrar la vocación entre tanta oferta educacional.





Además, la influencia del trabajo en la vida va más allá de las horas laborales

40%

Dice que el trabajo se preocupa de su bienestar (Físico y mental)

34%

Dice que se siente en situación de estrés dado en su trabajo

50%

Declara que el trabajo afecta su salud

40%

chilenos declara que el trabajo es hoy un freno para su vida personal



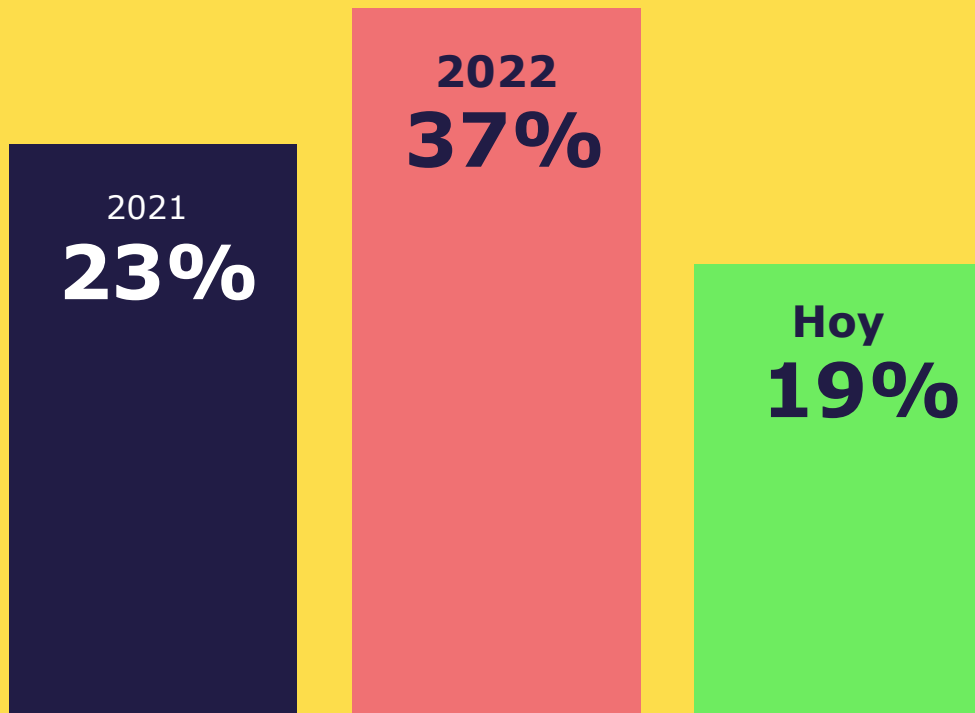


El trabajo pesa hoy un
19% en la calidad de vida
versus la vida personal
que pesa un 38%
la vida social un 20%
el bienestar físico y mental un 24%



La influencia del trabajo en la calidad de vida

está en el mínimo histórico





Entonces, para entender hoy al trabajo, debemos mirarlo desde cómo se reacciona con las que son hoy,

las aristas más relevantes para las personas.



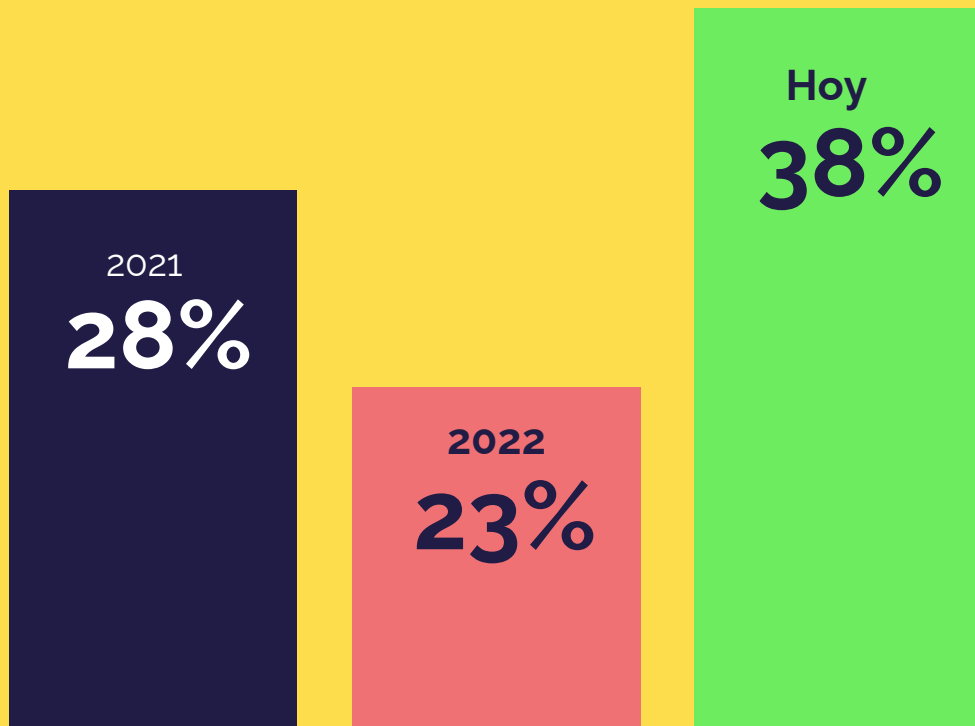
1

Trabajo y vida personal

pluxee
a sodexo company



Este ámbito es hoy el más relevante en la
calidad de vida de los trabajadores chilenos.



86% Cree que es relevante tener tiempo personal.

42% Dice que hoy le debe dedicar más tiempo al trabajo que a la familia.

22% Dice que hoy la calidad del tiempo que le dedican al trabajo es "mejor" que el que le dedica a la familia.





41% dice que no
termina de
trabajar en
horario laboral.

66% Dice que el trabajo le
permite el crecimiento
personal.

51% Dice que el trabajo
lo define como
persona.



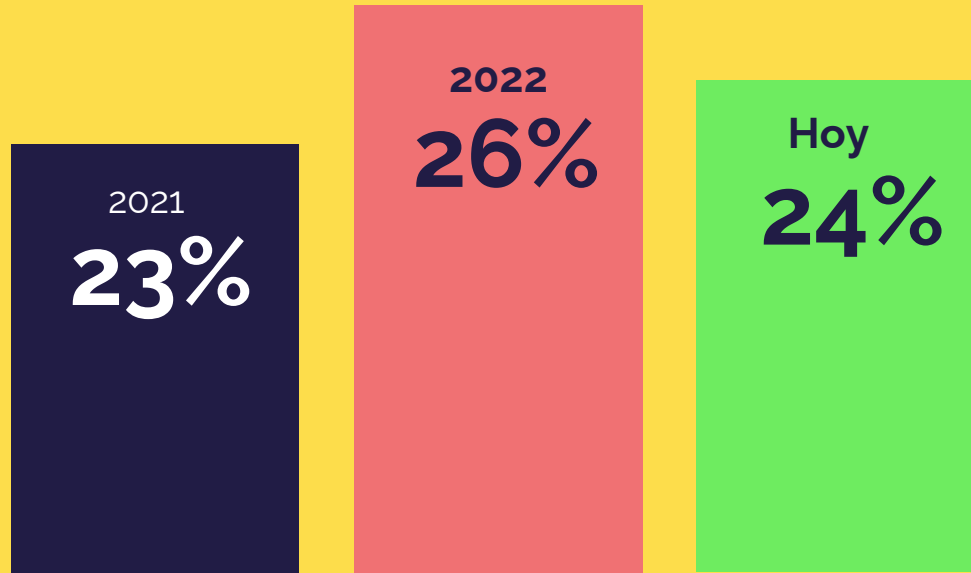
2

Trabajo y bienestar social

pluxee
a sodexo company



Este ámbito es hoy el segundo más relevante
en la calidad de vida de los trabajadores chilenos.



51% Declara que el trabajo afecta su salud física.

49% Dice que afecta su salud mental

58% Dice que su trabajo le afecta el sueño (sube a 65% en mujeres).

41% Dice que su trabajo no le permite realizar actividad física.





34%

Dice que su trabajo es altamente estresante.

53%

Dice que su trabajo lo sigue estresando aún fuera del horario laboral.

70%

Dice que su empresa no hace lo suficiente para que el trabajo no afecte ni su salud física ni mental.





39%

**Dice que su trabajo
no le da tiempo de
desarrollar sus
hobbies.**



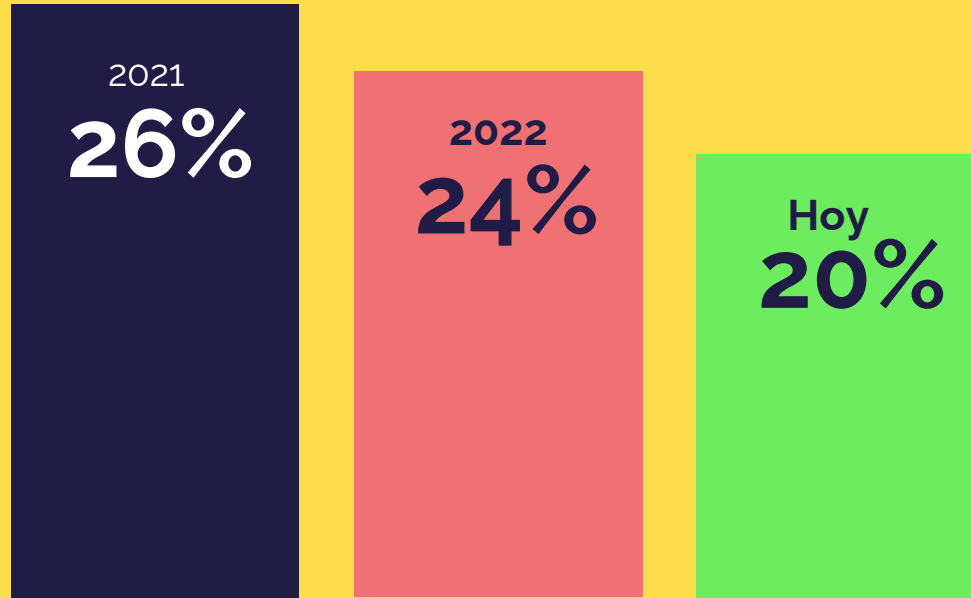
3

Trabaj o y vida social

pluxee
a sodexo company



Este ámbito es hoy el tercero más relevante
en la calidad de vida de los trabajadores chilenos.



51%

Dice que es importante tener una vida social con compañeros de trabajo en horario laboral.

32%

Le achaca al trabajo el no poder tener la vida social que se quiere.





54% Usan el horario de almuerzo para desarrollar su vida social

32% Dice que es importante tener vida social con compañeros de trabajo fuera del horario laboral.



35%

Habla de pega
con sus amigos.

45%

Comparte sus logros de
pega con sus amigos.



4

Algunos comentarios al cierre

pluxee
a sodexo company





Lo importante del rol de RRHH, dado los hallazgos, es dedicar tiempo en conocer a los colaboradores, identificar oportunidades de desarrollo y acompañar en el proceso de crecimiento. Por ende, debemos entender que hoy RRHH es también un área de research interno y de uso de data. Debemos prepararnos para el presente: “People Analytics”.





El trabajo es una arista relevante para los chilenos

pero, se hace necesario que el trabajo reconozca que las personas tienen una vida fuera de él.

Lo que se pide,

es que el trabajo sea un habilitador del bienestar y fomente la vida personal y social de las personas.

pluxee
a sodexo company



La búsqueda de libertad

es algo intrínseco a las personas.
Más aún potenciado por el
cortoplacismo e individualismo
actuales.

Debemos movernos desde una cultura trabajo céntrica a una cultura vida céntrica.

Esto implica asumir el rol actual
del trabajo y de los
empleadores.

pluxee
a sodexo company



Por ende, el principal driver hoy en la búsqueda del trabajo ideal es la posibilidad de evaluar cuánto el trabajo permite tener una vida fuera de él.

**Antes, se vivía para trabajar.
Hoy, se trabaja para vivir.**



Fomentemos la vida

de nuestr@s trabajador@s.

Seamos un aporte real

Ayudemos a las personas a disfrutar más de lo que realmente les importa en sus vidas.

Definamos los beneficios desde ell@s.



Eddie Vedder,
vocalista de Pearl Jam,
"Tremor Christ" – Vitalogy



I'll decide
Yo decidiré

Take the dive
Sumérgete

Take my time
Toma mi tiempo

Not my life
No mi vida

pluxee
a sodexo company



GRACIAS

JOSÉ MIGUEL VENTURA

jm@lavulca.cl

www.lavulca.cl

 +56 9 94373507

 /joventura

 @jmventur



pluxee
a *sodexo* company